

検査値による指導区分の基準範囲2025

指導区分	分類	検査値	項目	異常なし：1	軽度異常：2	要経過観察：3	要治療：4	要精密検査：5	
025	診察等1	038	BMI	18.5 ~ 24.9		≥ 25.0 ≤ 18.4			
	腹囲	041 044 047	腹囲	M ≤ 84.9 F ≤ 89.9		M ≥ 85.0 F ≥ 90.0			cm
	視力	064 067 070 073	裸眼右 矯正右 裸眼左 矯正左	≥ 1.0		0.7 ~ 0.9	≤ 0.6		
081	血圧	084 087 090	収縮期圧	≤ 129	130 ~ 139	140 ~ 159	≥ 160		mmHg
		093 096 099	拡張期圧	≤ 84	85 ~ 89	90 ~ 99	≥ 100		mmHg
	心拍数	(983)	回/分	45~85		40~44, 86~99	39以下, 100以上		
	聴力		1000Hz	30以下		35	40以上		dB
			4000Hz	30以下		35	40以上		dB
	呼吸機能	364	1秒率(%)	70.0以上					%
			%1秒量	80.0以上		79.9以下 (1秒率70.0%以上) 80.0以上 (1秒率69.9%以下)	79.9以下 (1秒率69.9%以下)		%
			%肺活量	80.0以上			79.9以下		%
103	脂質	106	総コレステロール	140 ~ 199	200 ~ 219	220 ~ 259	≥ 260	< 140	mg/dL
		109 112 115	空腹時中性脂肪	30 ~ 149	150 ~ 299	300 ~ 499	≤ 29 ≥ 500		mg/dL
		522 525 528	随時中性脂肪	30 ~ 174	175 ~ 299	300 ~ 499	≤ 29 ≥ 500		mg/dL
		118 121 124	HDL	≥ 40		30 ~ 39	≤ 29		mg/dL
		127 130 133 484	LDL	60 ~ 119	120 ~ 139	140 ~ 179	≤ 59 ≥ 180		mg/dL
		487	Non-HDL	90 ~ 149	150 ~ 169	170 ~ 209	≤ 89 ≥ 210		mg/dL
136	肝機能	140 143	AST(GOT)	≤ 30	31 ~ 35	36 ~ 50	≥ 51		U/L
		147 150	ALT(GPT)	≤ 30	31 ~ 40	41 ~ 50	≥ 51		U/L
		154 157	γ -GT(γ -GTP)	≤ 50	51 ~ 80	81 ~ 100	≥ 101		U/L
		533	ALP(JSCC)	< 340		340 ~ 449	≥ 450		U/L
		536	ALP(IFCC)	38 ~ 113		114 ~ 157	< 38 ≥ 158		U/L
		167	総蛋白	6.5 ~ 7.9	8.0 ~ 8.3	6.2 ~ 6.4	≤ 6.1 ≥ 8.4		g/dL
		170	アルブミン	≥ 3.9		3.7 ~ 3.8	≤ 3.6		g/dL
		173	総ビリルビン	≤ 1.1		1.2 ~ 1.9	≥ 2.0		
		543	LDH(JSCC)	< 230		230 ~ 349	≥ 350		
		546	LDH(IFCC)	< 230		230 ~ 349	≥ 350		
		184 187	血清アミラーゼ	50 ~ 200		201 ~ 250	< 50 > 250		
190	血糖	193 196 199 202	空腹時血糖	≤ 99	100 ~ 109	110 ~ 125	≥ 126		
		205 208 211 214	随時血糖	≤ 99	100 ~ 109	110 ~ 125	≥ 126		
		239 242 245 248	HbA1c(NGSP)	≤ 5.5	5.6 ~ 5.9	6.0 ~ 6.4	≥ 6.5		%
		251 254	尿糖	(-)	(\pm)以上				
257	尿酸	260	尿酸	2.1 ~ 7.0	7.1 ~ 7.9	8.0 ~ 8.9 ≤ 2.0	≥ 9.0		mg/dL
263	尿一般腎機能	266 269	尿蛋白	(-)	(\pm)	(+)	(++)以上		
		272	尿潜血	(-)	(\pm)	(+)	(++)以上		
		281	クレアチニン	M ≤ 1.00 F ≤ 0.70	M 1.01 ~ 1.09 F 0.71 ~ 0.79	M 1.10 ~ 1.29 F 0.80 ~ 0.99	M ≥ 1.30 F ≥ 1.00		mg/dL
		497	eGFR	≥ 60.0		45.0 ~ 59.9	≤ 44.9		mL/分/1.73m ²
284	血液一般	287	ヘマトクリット	M 38.5 ~ 48.9 F 35.5 ~ 43.9	M 49.0 ~ 50.9 F 44.0 ~ 47.9	M 35.4 ~ 38.4 F 32.4 ~ 35.4	M ≤ 35.3 M ≥ 51.0 F ≤ 32.3 F ≥ 48.0		
		290	血色素量	M 13.1 ~ 16.3 F 12.1 ~ 14.5	M 16.4 ~ 18.0 F 14.6 ~ 16.0	M 12.1 ~ 13.0 F 11.1 ~ 12.0	M ≤ 12.0 M ≥ 18.1 F ≤ 11.0 F ≥ 16.1		g/dL
		293	赤血球数	M 400 ~ 539 F 360 ~ 489	M 540 ~ 599 F 490 ~ 549	M 360 ~ 399 F 330 ~ 359	M < 360 M ≥ 600 F < 330 F ≥ 550		
		296	白血球数	31 ~ 84	85 ~ 89	90 ~ 99	≤ 30 ≥ 100		10 ² / μ L
		299	血小板数	14.5 ~ 32.9	33.0 ~ 39.9 12.3 ~ 14.4	10.0 ~ 12.2	≤ 9.9 ≥ 40.0		10 ⁴ / μ L
396	免疫便潜血	399 402	免疫便潜血	(-)				(+)以上	
419	子宮頸がん	501	ベセスダ	NILM				ASC-US, ASC-H, LSIL, HSIL/CIN2, HSIL/CIN3, SCC, AGC, AIS, Adenocarcinoma, Other malig	

※出典：日本人間ドック学会「判定区分(2025年4月1日改定)」、日本臨床化学会

※パンドラ・プラスの機能あるいはカスタマイズにて変更された場合はこの限りではありません。